COMPRÉHENSION ÉCRITE · SANTÉ

Lire une fiche-conseil

Nom : _____ Groupe : _____ Date : _____

TEXTE

Lis attentivement

Une **fiche-conseil** est un court document, souvent remis par un pharmacien ou un médecin, qui explique une maladie, ses symptômes, ou les effets secondaires possibles d'un médicament. Pour bien la comprendre, il faut reconnaître certains mots clés.

① LES MALADIES COURANTES

Une fiche-conseil peut parler d'une maladie courante, comme la **grippe**, le **rhume**, la **gastro-entérite** ou la **varicelle**. Depuis quelques années, on y trouve aussi souvent le mot **COVID-19**. Une fiche peut aussi parler d'une **prise de sang**, un test qui permet de vérifier la santé d'une personne, ou d'un **vaccin**, un produit qui protège contre une maladie. La **vaccination** est l'action de recevoir ce vaccin.

② LES SYMPTÔMES

Les symptômes sont les signes qui montrent qu'une personne est malade. Parmi les plus courants, on trouve la **fièvre** (aussi appelée **température**), la **diarrhée**, les **nausées**, la **congestion nasale** et l'**écoulement nasal**, la **toux**, les **vomissements** et l'**insomnie**, c'est-à-dire la difficulté à dormir.

③ LES EFFETS SECONDAIRES

Un effet secondaire est une réaction du corps causée par un médicament, différente de l'effet recherché. Une fiche-conseil peut mentionner des **brûlures d'estomac**, de la **constipation**, de la **diarrhée**, des **démangeaisons**, des **étourdissements**, de l'**insomnie** ou, au contraire, de la **somnolence**, des **ballonnements**, des **maux de tête** ou des **rougeurs** sur la peau.

Attention : certains mots, comme **diarrhée** ou **insomnie**, peuvent être à la fois un symptôme *et* un effet secondaire, selon le contexte de la phrase.

REPÈRES

Les mots clés à connaître

MALADIES COURANTES

Grippe Maladie virale courante	**Rhume** Infection légère du nez	**Gastro-entérite** Infection digestive	**Varicelle** Boutons, surtout chez l'enfant
COVID-19 Maladie virale respiratoire	**Prise de sang** Test pour vérifier la santé	**Vaccin** Protège contre une maladie	**Vaccination** Recevoir un vaccin

SYMPTÔMES

Fièvre / température Chaleur corporelle élevée	**Diarrhée** Selles molles fréquentes	**Nausées** Envie de vomir	**Congestion nasale** Nez bouché
Écoulement nasal Nez qui coule	**Toux** Dégage les voies respiratoires	**Vomissements** Rejet du contenu de l'estomac	**Insomnie** Difficulté à dormir

EFFETS SECONDAIRES

Brûlures d'estomac Brûlure au ventre	**Constipation** Difficulté à aller à la selle	**Démangeaisons** Envie de se gratter	**Étourdissements** Tête qui tourne
Somnolence Envie de dormir le jour	**Ballonnements** Ventre gonflé	**Maux de tête** Douleur à la tête	**Rougeurs** Peau rouge et irritée

EXEMPLE

Une fiche-conseil à décoder

FICHE-CONSEIL

Sirop contre le rhume

SYMPTÔMES TRAITÉS

- Toux
- Congestion nasale
- Écoulement nasal
- Fièvre légère

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

- Somnolence
- Maux de tête
- Étourdissements

TEST

Vérifie ta compréhension

Réponds aux 10 questions à partir du texte et de la fiche-conseil, en cochant la bonne case.

Question 1

Qu'est-ce qu'une fiche-conseil ?

☐ a) Un document qui explique une maladie ou des effets secondaires☐ b) Une ordonnance signée par un médecin☐ c) Une carte d'hôpital

Question 2

Qu'est-ce qu'un « vaccin » ?

☐ a) Un test sanguin☐ b) Un produit qui protège contre une maladie☐ c) Un symptôme

Question 3

Vrai ou faux : la « vaccination » est un synonyme de « prise de sang ».

☐ Vrai☐ Faux

Question 4

Lequel de ces mots est un symptôme, mais pas un effet secondaire mentionné dans le texte ?

☐ a) Somnolence☐ b) Toux☐ c) Constipation

Question 5

Lequel de ces mots est un effet secondaire, mais pas un symptôme mentionné dans le texte ?

☐ a) Fièvre☐ b) Ballonnements☐ c) Vomissements

Question 6

Vrai ou faux : « diarrhée » peut être à la fois un symptôme et un effet secondaire.

☐ Vrai☐ Faux

Question 7

D'après la fiche-conseil du sirop, quel symptôme le produit traite-t-il ?

☐ a) Diarrhée☐ b) Toux☐ c) Démangeaisons

Question 8

D'après la fiche, quel effet secondaire est possible avec ce sirop ?

☐ a) Somnolence☐ b) Vaccination☐ c) Varicelle

Question 9

Qu'est-ce que l'insomnie ?

☐ a) Une difficulté à digérer☐ b) Une difficulté à dormir☐ c) Une douleur au ventre

Question 10

Qu'est-ce qu'une « prise de sang » ?

☐ a) Un vaccin☐ b) Un test pour vérifier la santé☐ c) Une maladie

---

Corrigé

à découper ou à cacher avant de faire le test

1. **a**2. **b**3. **Faux**4. **b**5. **b**6. **Vrai**7. **b**8. **a**9. **b**10. **b**